



## **Soutěžící týme Expedice Karakoram!**

Váš tým se rozhodl zúčastnit náročné expedice, utkat se v soutěži Expedice Karakoram 2012, kde změří své síly s odhodláním ostatních týmů. Zima pomalu ustoupila a čas tak náročné výpravy se nezadržitelně blíží. Přicházíme tedy s několika informacemi, které je dobré znát předem. Pozorně je prostudujte, ať Vás na místě už nic nezaskočí. V extrémních podmínkách velkých výšek a nepřízně počasí se za chyby draze platí a nejinak tomu bude také v této soutěži, proto si pečlivě prostudujte zejména pravidla.

### **Expediční tým**

Šest horolezců ze stejné kategorie VŠ + VEŘEJNOST, SŠ, ZŠ, včetně alespoň dvou dívek.

### **Co s sebou?**

Podmínky dubnového počasí jsou nevyzpytatelné, ale na horách a v soutěži platí pravidlo, že neexistuje špatné počasí, pouze špatně připravený horolezec. Proto počítejte, že se o dobytí Karakoramu pokusíme za téměř každého počasí, buďte připraveni na zimu, déšť i silné slunce. Veškeré horolezecké vybavení Vám zapůjčíme i s instruktáží.

- sportovní oblečení (teplé, nepromokavé, podle počasí pokrývka hlavy, či rukavice)
- pevná obuv (která se nezouvá, nejlépe, abyste v ní mohli i běhat)
- občerstvení, dostatek tekutin

### **Plán expedice - rozvržení dne**

Celá expedice potrvá 4 hodiny. Samotnému pokusu o dobytí pohoří Karakoram (soutěži) bude předcházet výcvik v základním táboře.

- 30 min – AKLIMATIZACE, příchod, převlečení, uvedení soutěže
- 50 min – PŘÍPRAVA, oblečení do úvazků, instruktáž jistící techniky a bezpečnostních pravidel, nácvik
- 20 min – ZÁKLADNÍ TÁBOR, pravidla soutěže, strategie
- 10+90 min – VÝSTUP, dobytí Karakoram (soutěž)
- 15 min – SESTUP, vydýchání, počítání zisků
- 10 min – ZHODNOCENÍ VÝSTUPŮ, vyhlášení výsledků

### **Výsledky**

Jak jste obstáli v dobývání Karakoram v konkurenci ostatních expedičních družstev Vaší věkové kategorie se dozvíte po ukončení celé soutěže na její webových stránkách [www.expedice-karakoram.cz](http://www.expedice-karakoram.cz) (v sekci Brno → Výsledky) nejpozději 26.4.2012. Vítězné týmy budeme následně kontaktovat.



## Pravidla soutěže Expedice Karakoram

Abychom předešli nedorozumění či dohadům o prvenství v dobývání druhého nejvyššího pohoří světa, určili jsme pravidla. Jejich dodržování bude sledovat tým zkušených místních šerpů, kteří nejen dobře znají místo utkání, ale také dobrá a zlá Božstva.

1. Úkolem Vašeho expedičního týmu je dosažení co největšího počtu výškových metrů (bodů) a to v součtu za celý tým (dvě skupinky po třech lezcích).
2. Soutěž začíná startovacím úkolem. Až po jeho splnění tým vyrazí sbírat body. Časomíra 90 minut je spuštěná, když první tým správně splní startovní úkol, ostatní týmy vyrážejí až ho splní také oni.
3. Body jsou udělovány za řádné překonání překážky, při splnění těchto podmínek:
  - a) Horizontální překážky: Lezec (na individuální překážce) či oba z dvojice lezců (na týmové překážce) se libovolnou částí těla dotknou nejprve kůlu, u kterého začínají, a poté i kůlu na druhé straně překážky.
  - b) Vertikální překážka je zdolána vylezením po celé délce ze země až po její vrch (u Jakubova žebříku musí být těžiště lezce **na** nejvyšší kládě).
  - c) K překonávání překážky nejsou použity předměty, které nejsou její součástí, jistící lano slouží pouze k jistění, jeho pomocí není usnadňováno zdolávání překážky.
  - d) Soupeření probíhá jako bezkontaktní, setkají-li se členové konkurenčních týmů na kůlu či plošince, přednost nerušeně dokončit/započít překonávání překážky má tým, jehož člen byl na sporném místě první.
  - e) V době, kdy lezec překonává překážku, plní zbytek tříčlenného týmu povinnosti, které byly vysvětleny v přípravné fázi expedice, a dodržuje tedy pravidla bezpečnosti. Lezec má povinnou přilbu.
  - f) Byla dodržena pravidla fair play, nedošlo např. k bránění jinému týmu, slovnímu napadání apod. O sporných případech rozhoduje nestranný instruktor, případně vedoucí základního tábora. Vůči jeho rozhodnutí se nelze odvolat.
4. Šestičlenný tým je po celou dobu soutěže rozdělen na dvě tříčlenné skupinky. Složení jednotlivých skupin je možno měnit při zachování pravidla, že na individuální překážku vždy nastupují tři soutěžící jednoho týmu, na týmovou překážku šest.



5. Každý člen týmu může získat body za řádné přezení překážky. Na týmové překážce získávají body oba členové úspěšné dvojice. V případě, že překážku zdolá do konce pouze jeden z lezců, jenom on dostane body.
6. Počet pokusů o překonání překážky není omezen (pouze časovým limitem). Na stejné překážce může získat body každý z šesti členů týmu pouze jednou (i kdyby ji lezl opakovaně).
7. Na každé překážce mohou být členové pouze jednoho expedičního týmu (na individuální překážce jedna trojice, na týmové dvě trojice). Pokud je překážka obsazena, lze buď vyčkat, nebo zvolit překážku jinou.
- 8. Před každým nástupem lezce na překážku je nutné získat souhlas instruktora (kontrola jištění).**
9. Po každém přezení překážky musí lezec nahlásit příslušnému instruktorovi název přežené překážky. Za to získá kartičku s jejím názvem a pouze on ji smí jít odevzdat do základního tábora, čímž získává body pro svůj tým.
10. Během soutěžního času je potřeba, aby se tým dostavil do základního tábora, kde na něj čeká jeden **POVINNÝ** úkol, který musí splnit. Tento úkol plní celý tým dohromady.
11. Kterýkoliv z instruktorů může udělit týmu „černou kartu“. Za každou obdržanou černou kartu tým ztrácí 1000 bodů.  
Černá karta je udělována za:
  - Špatné jištění nebo nastoupení na překážku bez předchozího schválení instruktorem (tj. bez kontroly jištění).
  - Opakovanou úmyslnou dopomoc lezci k překonání překážky jistícím lanem nebo využitím nepovolené součásti překážky (ocelová lana na Pražcích apod.).
  - Neférové jednání